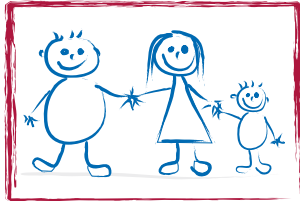


Belohnungsplan für _____



Legen Sie zusammen mit Ihrem Kind Ziele fest. Dies können sowohl Verhaltensweisen (z. B. soziales Verhalten gegenüber anderen Kindern) als auch das Erledigen von Pflichten (z. B. im Haushalt) sein. Vereinbaren Sie gemeinsame Aktivitäten (Zoobesuch, Spieleabend) als Belohnungen. In regelmäßigen Abständen bewerten Sie zusammen mit Ihrem Kind das Zielverhalten und vergeben den entsprechenden Smilie. Für eine bestimmte Anzahl gesammelter Smilies erhält Ihr Kind seine Belohnung. Die Smilies können auch gesammelt werden, um die jeweils vereinbarte höhere Belohnung zu erhalten. Nehmen Sie bitte alle Eintragungen gemeinsam mit Ihrem Kind vor.

Beispiel Smilies:



Die einzelnen Ziele werden mit Smilies bewertet.

Ziel 1:

Ziel 2:

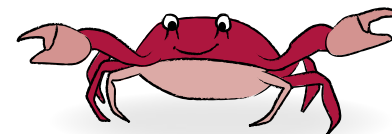
Ziel 3:

Belohnungen

für 3 lachende Smilies:

für 7 lachende Smilies:

für 14 lachende Smilies:

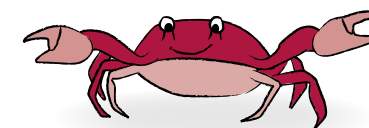


**Gesundheit
ist TADsache!**



Beispiele für Aufgaben und Belohnungen:

Aufgaben, die Ihrem Kind helfen, seinen Alltag zu meistern	Vorschläge für Belohnungen
Eine Woche lang Schulaufgaben zügig und ordentlich erledigen	Eine Fahrradtour mit der ganzen Familie
Das Taschengeld über einen bestimmten Zeitraum hinweg sinnvoll einteilen	Ein gemeinsamer Kinobesuch
Das Zimmer eine Woche lang in Ordnung halten	Ein Tagesausflug, bei dem Ihr Kind das Ziel bestimmen darf
Regelmäßig kleinere Aufgaben im Haushalt erledigen (Mülleimer ausleeren, Tisch abräumen, Spülmaschine ausräumen)	Ein Tag, an dem Ihr Kind sein Lieblingsessen aussuchen darf
Eine Geduldsaufgabe vollständig lösen (Puzzle ...)	Ein gemeinsamer Schwimmbadbesuch
Sich an bestimmte Regeln im Haushalt halten (z. B. am Tisch sitzen bleiben, bis die ganze Familie zu Ende gegessen hat)	Ein Abend, an dem Ihr Kind das Fernsehprogramm bestimmen darf
Sich einen Tag ohne fremde Hilfe selbst organisieren und einteilen	Eine Stunde zu zweit, die NUR Ihrem Kind und Ihnen gehört



**Gesundheit
ist TADsache!**