



Packungsbeilage: Information für Anwender

# HerbIsland Sirup

*Cetraria islandica extractum spissum*

Beruhigt Reizhusten  
ohne Zucker

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Medizinprodukt ist ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Sie müssen es aber dennoch mit Sorgfalt anwenden, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen.

- Bewahren Sie diese Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlechtern bzw. nicht innerhalb von 7 Tagen bessern, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der Nebenwirkungen Sie ernsthaft beeinträchtigt bzw. wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Was in HerbIsland enthalten ist**

1 ml Sirup enthält 6 mg Isländisch Moos Soft-Extrakt (*Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., thallus), entsprechend 96 bis 108 mg Isländisch Moos.

Auszugsmittel: gereinigtes Wasser.

Die sonstigen Bestandteile sind Sorbitol-Lösung (nicht kristallisierend) (E420), Xanthan Gummi, Natriumbenzoat,

Zitronensäuremonohydrat, Zitronenaroma (Ethanol).  
1 ml Sirup enthält 760 mg Sorbitol (E420) und 0,6 mg Ethanol (ein Bestandteil des Zitronenaromas).

**Wofür wird HerbIsland angewendet?**

HerbIsland Sirup enthält einen Auszug aus Isländisch Moos. Es handelt sich um ein traditionelles pflanzliches Medizinprodukt, das bei folgenden Symptomen empfohlen wird:

- Trockener Reizhusten
- Heiserkeit
- Halsschmerzen.

Isländisch Moos Extrakt enthält einen hohen Anteil an wasserlöslichen Schleimstoffen, die die Schleimhaut in Mund und Rachen überziehen, schützen, befeuchten und beruhigen sollen.



**HerbIsland darf nicht angewendet werden,**

wenn Sie gegen Isländisch Moos oder einen der sonstigen Bestandteile dieses Medizinprodukts allergisch sind.



HerbIsland Sirup ist für Kinder unter 1 Jahr nicht geeignet.



**Wann ist bei der Anwendung von HerbIsland besondere Vorsicht geboten**

Wenn Sie Probleme mit den Atemwegen haben, die durch Atembeschwerden, Fieber, chronischen Husten oder blutigen Auswurf gekennzeichnet sind, müssen Sie sich unverzüglich in ärztliche Behandlung begeben.

Kindern im Alter von 1 bis 4 Jahren sollte dieses Medizinprodukt nur nach ärztlicher Untersuchung oder auf Anraten eines Arztes verabreicht werden. Sie dürfen HerbIsland Sirup nur von ihren Eltern bzw. erwachsenen Pflegekräften erhalten.

HerbIsland Sirup enthält Sorbitol (E420) und Ethanol. Bitte nehmen Sie dieses Medizinprodukt erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter

einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Dieses Medizinprodukt enthält 3 mg Ethanol (Alkohol) pro Messlöffel (5 ml). Die geringe Alkoholmenge in diesem Medizinprodukt hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.



**Schwangerschaft und Stillzeit**

Aufgrund fehlender Daten wird die Anwendung von HerbIsland Sirup während der Schwangerschaft bzw. Stillzeit nicht empfohlen.

**Wie wird HerbIsland angewendet?**

Die übliche Dosis für Erwachsene und Jugendliche über 16 Jahre ist 15 ml (3 Messlöffel) Sirup viermal täglich. Die übliche Dosis für Kinder von 10 bis 16 Jahren ist 10 ml (2 Messlöffel) Sirup viermal täglich. Die übliche Dosis für Kinder von 4 bis 10 Jahren ist 5 ml (1 Messlöffel) Sirup viermal täglich. Die übliche Dosis für Kinder von 1 bis 4 Jahren ist 2,5 ml (½ Messlöffel) Sirup viermal täglich.



Nicht häufiger als viermal täglich anwenden!

**Wie ist HerbIsland Sirup anzuwenden?**

HerbIsland Sirup ist ein Saft zum Einnehmen.

Unmittelbar nach der Einnahme von HerbIsland Sirup sollten Sie nicht essen oder trinken, weil das Medizinprodukt sonst eventuell wieder zu schnell von der Mund- und Rachenschleimhaut entfernt wird.

Während der Anwendungsdauer von HerbIsland Sirup sollten Sie reichlich Tee oder andere warme Getränke zu sich nehmen, aber nicht unmittelbar nach Einnahme des Medizinprodukts.

Flasche vor der Anwendung schütteln.

Es wird empfohlen den Messlöffel nach jeder Verwendung abzuwaschen.



## Dauer der Behandlung

Dieses Produkt kann über einen längeren Zeitraum hinweg eingenommen werden. Es ist ratsam, nach dem Verschwinden der Symptome die Einnahme des Sirups noch ein paar Tage lang fortzusetzen.

Wenn sich die Symptome nach 7 Tagen nicht gebessert haben, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen.

## Mögliche Nebenwirkungen

Nicht bekannt (Häufigkeit aufgrund der verfügbaren Daten nicht abschätzbar):

- Hypersensibilitätsreaktionen (Überempfindlichkeitsreaktionen), die sich als Juckreiz, Hautrötung oder Atembeschwerden äußern.
- Gastrointestinale Störungen (z. B. Übelkeit, Bauchschmerzen).

Wenn eine allergische Reaktion auftritt, unterbrechen Sie die Einnahme des Produkts und fragen Sie Ihren Arzt um Rat.

## Wie ist Herblisland Sirup aufzubewahren?



Für Kinder unzugänglich aufbewahren.



25 °C Nicht über 25 °C aufbewahren.

Nach dem ersten Öffnen nicht in den Kühlschrank stellen und innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.



Nehmen Sie Herblisland Sirup nach Ablauf des auf der Verpackung angegebenen Verfalldatums nicht mehr ein. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.



Beschädigte Glasflaschen sollten nicht verwendet werden.

## Inhalt der Packung

Das Medizinprodukt Herblisland Sirup ist in einer braunen Glasflasche mit 150 ml Sirup und einem Messlöffel erhältlich.



## Hinweis zur Rezeptfreiheit

Das Medizinprodukt Herblisland Sirup ist rezeptfrei in Apotheken und Drogerien erhältlich.

## Hersteller



TAD Pharma GmbH  
Heinz-Lohmann-Straße 5  
27472 Cuxhaven  
Tel.: 04721 606-0  
Fax: 04721 606-333  
E-Mail: info@tad.de

## Medizinprodukt

Medizinprodukt gem. EG-RL 93/42/EWG



Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2021.

## Weitere Informationen zu Herblisland Sirup

### Hinweis zu Isländisch Moos

Isländisch Moos wird bereits seit dem 17. Jahrhundert in der Hausmedizin angewendet. Es wächst weit verbreitet fast überall auf der nördlichen Halbkugel und ist insbesondere kennzeichnend für die Lavahänge und Ebenen in Island, nach dem es auch benannt ist. Es handelt sich um eine verzweigte und buschig wachsende Flechte, die bis zu 10 cm hoch wird. Die Oberseite von Isländisch Moos ist olivgrün, während die Unterseite grau-weiß gefleckt aussieht.

### Inhaltsstoffe

Die Hauptbestandteile des Extrakts sind Schleimstoffe mit Polysacchariden, die wohltuend die Schleimhaut der oberen Atemwege überziehen und eine Schutzschicht bilden sollen. Die Schutzschicht unterdrückt vermutlich den Hustenreiz, der von externen Reizen ausgelöst wird, und

soll von trockenem Reizhusten befreien. Man geht auch davon aus, dass Schleimstoffe das Wasser an der Schleimhautoberfläche binden und daher eine gereizte und trockene Mund- und Rachenschleimhaut befeuchten helfen.

Somit schützen sie die Schleimhaut in Mund und Rachen vor schädlichen Einflüssen wie trockener und verschmutzter Luft. Wenn die Schleimhaut geschädigt ist, hilft ein solcher Schutzschild, um Beschwerden zu lindern und die Heilung zu beschleunigen.

